



Pausgårdens SPA-behandlingar

*Aromainpackning 70 min 695:-
-Med ansiktsmask och ansiktsmassage*

En skön och avstressande behandling som startar med en kroppspeeling där döda hudceller avlägsnas.

Du väljer aromatisk olja efter ditt behov. Under tiden du ligger inpackad ges en ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage.

*Lerinpackning 70 min 795:-
-Med ansiktsmask och ansiktsmassage*

En skön och varm behandling där Du packas in i lera.

Det är en indisk naturlig lera som är bra för stela muskler och leder eller efter ett motionspass. Under tiden du ligger inpackad ges en ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage.

*Alginpackning 70 min 795:-
-Med ansiktsmask och ansiktsmassage*

En utrensande behandling som stärker huden samt gör den mjuk och len. Här trimmar vi huden lite extra. Algerna är mycket rika på proteiner och Vitaminer. Under tiden du njuter av inpackningen ges en ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage.

Bodyscrub *25 min* *350:-*

En skön och behaglig behandling som tar bort döda hudceller på hela kroppen som ger en ökad blodcirkulation.

Din hud blir mjuk och len efter behandlingen.

Du kan också välja efter ett detta + härlig inpackning och bodylotion som avslutning. *50 min* *595:-*

Medan du njuter av ett varmt bad i bubbelpoolen en rengörande Ansiktsmask och en avslappnande ansiktsmassage.

Kuren avslutas med en bodyspray. *35 min* *425:-*

Massage

Rygg- och nackmassage *30 min* *395:-*

Skönt för trötta muskler och för dig som har späningsvärk i huvud och nacke.

Helkroppsmassage *50 min* *490:-*

En avslappnande massage för hela din kropp som gör dig mjuk och smidig och sätter igång din blodcirkulation.

Avstressande Helkroppsmassage *60 min* *650:-*

En helkroppsmassage med fotbad och inpackning för fötterna. Aromatiska oljor som Du väljer utifrån dina behov. En behandling som är mycket rofylld och avslappnande.

Scen Tao *90 min* *850:-*

Kroppsbehandling med varma lavastenar.

Med ansiktsrengöring och ampull.

Scen Tao betyder "dofta dig till välbehag".

Fotkur för trötta fötter *40 min* *380:-*

Behandlingen börjar med ett mjukgörande fotbad och fotpeeling av fötter och underben.

Därefter filas fötterna och behandlingen avslutas med en fotmassage.

Ansiktsbehandlingar

Klassisk europeisk ansiktsbehandling 50 min 450:-

Välgörande behandling med anpassade produkter för din hudtyp. Behandlingen inkluderar rengöring, peeling, närande masker och en skön avstressande ansiktsmassage.

Upplevelserikare ansiktsbehandlingar 190:-

Komplettera din 50 min ansiktsbehandling och gör den ännu mer upplevelserik.

1. Upplyftande ampull. Bra om du känner att ditt ansikte behöver ett extra "lyft".
2. C-vitaminkur. Reparerar huden och tillför vitaminer och näring.
3. A.H.A.-kur. Rengör din hud på djupet, ger bättre struktur och finare färg.

Ansiktskur 30 min 380:-

En liten behandling som är rengörande för huden. Behandlingen inkluderar en rengöring. Djuprengörande mask samt en skön ansiktsmassage.

Aroma (ansiktskur) 60 min 650:-

Skonsam behandling som lugnar stressad hud. Oljorna lindrar spänningar och är utrensande. I behandlingen ingår djuprengörande mask el. peeling, aromatisk olja efter ditt behov och din hudtyp. Avslutningsvis ges en lyxig ansiktsmassage samt en handmassage.

Gentlemens face 40 min 420:-

Denna behandling är speciellt anpassad för män och extra skonsam för din hy. I behandlingen ingår bl.a. rengöring, peeling en skön ansiktsmassage och en närande mask. Sist ges en dagcreme efter din hudtyp.

Romantisk Helg SPA/pkt

Duo Bad För Två 30 min 375:-/person

Ett romantiskt bad för två personer med jetstrålar som masserar era muskler, nacke, rygg och axlar. Ansiktsmask och ansiktsmassage ingår.

Topp till Tå Lyxkur 3 timmar 25 min 1.850:-

Kuren börjar med en skön lerinpackning som är djuprengörande och fuktighetsgivande följt av ett varmt bad som mjukar upp muskler. Sedan ges en helkroppsmassage som gör dig mjuk och avslappnad för att sedan ligga och njuta i en välgörande ansiktskur med produkter anpassade efter din hudtyp.

Avslutande en fotkur där dina fötter skrubbas, filas och masseras.

Efter kuren äter du en salladstallrik i vårt Relaxrum.

Frukt/juice, vatten eller lättöl, kaffe/the.

Lån av badrock, tofflor och handdukar. (Allt detta i priset).

Program finns även för

- Dag-spa
- Spa med övernattnig
- Spa med weekend
- Spa med konferens
- Ayurvedisk hälsodag
- Avslappning, musikterapi

**Vill Du göra någon glad!
Ge bort en skön stund, köp ett presentkort
till kvinnan eller mannen.**

Välkommen året runt!

Ingrid Persson

PAUS-konsult

Dipl. Hud- och kroppsterapeut

Dipl. Ayur-Veda Terapeut